

SOMAX

프로토타입 화면 전체 목록

Full Prototype Reference — 화면·팝업 전체 상태 포함

총 41개 항목

작성일: 2026-08-11 · 실제 렌더링 캡처(390px 모바일 폭) · 총 41개 상태(일반화면 29 + 팝업 12) · No.01~No.41 순차 넘버링

0. 문서 구성 안내

41

전체 항목(총계)

29

일반 화면

12

팝업/바텀시트

본 문서는 SomaX 프로토타입의 전체 화면과 팝업/바텀시트 상태를 화면 단위로 캡처하여 구성한 레퍼런스 문서입니다. 모든 캡처는 실제 모바일 뷰포트(390px 폭) 기준으로 촬영되었습니다.

팝업/바텀시트로 열리는 **옵셔널 연계 화면까지 전부 별도 페이지로 분리**하여 수록했습니다. 팝업이 열리기 전 기본 화면과, 팝업이 열린 상태를 각각 독립된 항목으로 확인할 수 있습니다. 각 항목은 No.01~No.41 로 순차 번호가 매겨져 있어 전체 목록에서 빠짐없이 확인할 수 있습니다.

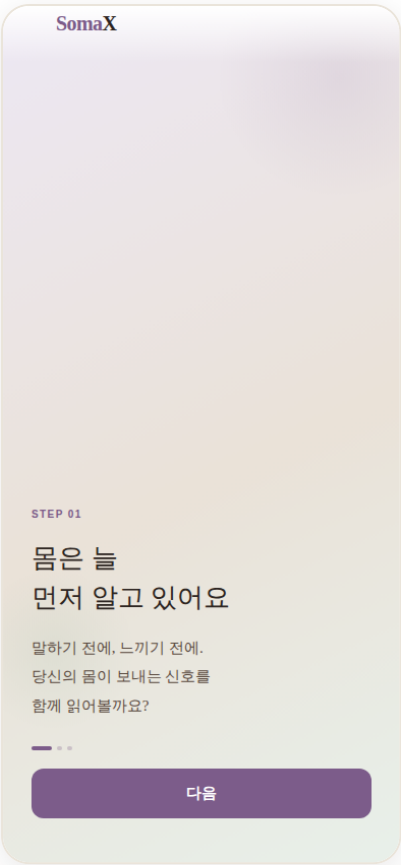
일반 화면(팝업 미노출 상태)

POPUP

 팝업/바텀시트 노출 상태

영역	포함 화면 수	포함 팝업 수
온보딩	7	2
홈·기록	3	3
리포트	1	0
커뮤니티	5	2
신체측정·AI코칭	5	1
세션관리	4	2
공통(마이페이지 등)	5	1

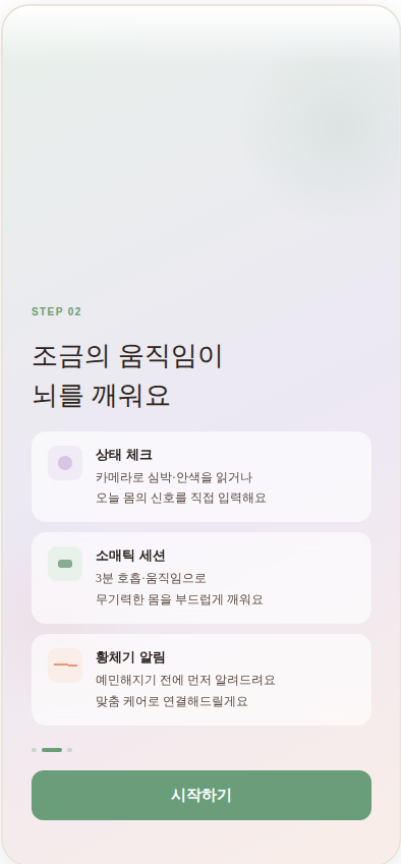
1. 전체 화면 및 팝업 상세



No.01/41 온보딩 · S02

온보딩 1 · 브랜드 첫인상

- 앱 최초 진입, 서비스 세계관 진입 화면
- 고운바탕 서체로 브랜드 정체성 표현



No.02/41 온보딩 · S03

온보딩 2 · 핵심 기능 소개

- 상태체크·소매틱세션·황체기알림 3가지 카드 소개
- 필수 흐름으로, 건너뛰기 없이 다음 단계로 진행

어떤 목적으로 사용하시나요?

선택에 따라 맞춤 콘텐츠를 보여드려요. 나중에 언제든지 바꿀 수 있어요.

목적 · 하나만 선택해주세요



생리주기 케어

생리통·PMS 증상을 주기에 맞춰 관리해요



운동·회복

운동 후 회복과 컨디션을 관리해요

마이페이지에서 언제든지 변경 가능해요

다음

목적·성별 선택

- 목적(PMS/스포츠) 라디오 단일선택 → track 저장
- SPORTS 선택 시에만 성별 선택 UI 노출, gender 필드에 저장

몸에 대해 조금만 알려주세요

맞춤 케어를 위해 최소한만 여쭙볼게요

연령대

20대

20-29

30대

30-39

40대

40-49

50대

50+

생리 시작일

날짜를 선택해주세요



가장 최근 생리가 시작한 날짜를 알려주세요

생리 주기

21-25일

짧은 편

26-30일

보통

31일+

긴 편

잘 모르겠다면 보통을 선택해도 괜찮아요

자주 느끼는 증상 여러 개 선택 가능



무기력/피로



수면문제



통증(복부/골반)



우울감



집중력 저하



짜증/감정기복



식욕/알람



부종

운동 빈도

거의 안 해

요

주 1회 미만

주 1~2회

20분 이상

주 3~4회

30분 이상

거의 매일

일상 루틴

선호 강도

가볍게

호흡이 편 위주

보통

숨이 약간 차는 정도

강하게

확실한 자극

요즘 자주 불편한 곳 복수 선택 · 건너뛸 수 있어요



골반·아랫배



허리



어깨·목



두통



특별히 없어요

하루 가용 시간

3분

이대 중보

5-10분

보통

15분+

남남재우

입력 정보는 개인 맞춤 케어에만 사용됩니다

다음 단계

정보입력 · 빈 상태

- 최초 진입 시 연령대·주기·증상 등 전 항목이 빈 값으로 시작

<4 / 4

몸에 대해
조금만 알려주세요

맞춤 케어를 위해 최소한만 여쭙볼게요

연령대

20대
20-29

30대
30-39

40대
40-49

50대
50+

생리 시작일

2026년 7월 20일

가장 최근 생리가 시작한 날짜를 알려주세요

생리 주기

21-25일
짧은 편

26-30일
보통

31일+
긴 편

잘 모르겠다면 보통을 선택해도 괜찮아요

자주 느끼는 증상 여러 개 선택 가능

☐ 무기력/피로

☐ 수면문제

☐ 통증(복부/골반)

☐ 우울감

☐ 집중력 저하

☐ 짜증/감정기복

☐ 식욕/갈망

☐ 부종

운동 빈도

거의 안 해요
주 1회 미만

주 1~2회
20분 이상

주 3~4회
30분 이상

거의 매일
일상 루틴

선호 강도

가볍게
호흡 약간 쉬우

보통
숨이 약간 차는 정도

강하게
확실한 자극

요즘 자주 불편한 곳 복수 선택 · 건너뛸 수 있어요

☐ 골반-아랫배

☐ 허리

☐ 어깨-목

☐ 두통

☐ 특별히 없어요

하루 가용 시간

3분
이대 중보

5-10분
보통

15분+
남남해당

입력 정보는 개인 맞춤 케어에만 사용됩니다

다음 단계

정보입력 · 입력 완료 상태

- 연령대·생리시작일·주기·증상 선택 후 상태
- 여성은 목적(track)과 무관하게 생리시작일 입력이 항상 노출되며, 미입력 시 다음 단계 버튼 비활성화

[팝업 노출] 생리 시작일 데이트피커 POPUP

- 진입 트리거 온보딩 정보입력(S05) 화면의 '생리 시작일' 필드 버튼 클릭 시 노출
- 바텀시트 형태의 캘린더 피커
- 월 네비게이션(◀▶) + 날짜 그리드, 미래 날짜는 선택 비활성화
- 선택 즉시 상위 화면(S05)의 버튼 라벨·유효성 상태 갱신

4 / 4

몸에 대해 조금만 알려주세요

맞춤 케어를 위해 최소한만 입력해주세요

연령대

20대
20-2930대
30-3940대
40-4950대
50+

생리 시작일

2026년 7월 20일

가장 최근 생리가 시작한 날짜를 알려주세요

생리 시작일 선택

< 2026년 7월 >

일	화	수	목	금	토	일
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

취소

개인정보 동의

- 필수 3개 + 선택 1개 동의 항목
- 필수 항목 미동의 시 다음 단계 진행 차단 + 경고 문구 노출

마지막으로 확인해 주세요

개인정보 보호를 위한 동의가 필요해요

☒ **[필수] 서비스 이용약관**
SomaX 서비스 이용을 위한 기본 약관에 동의해요

☒ **[필수] 개인정보 수집·이용**
건강 정보 처리를 위한 개인정보 수집에 동의해요

☒ **[필수] 민감정보 처리 동의**
생리 주기·건강 상태 등 민감정보 처리에 동의해요

☐ **[선택] 마케팅 정보 수신**
새로운 기능 안내 및 건강 정보를 받아볼게요

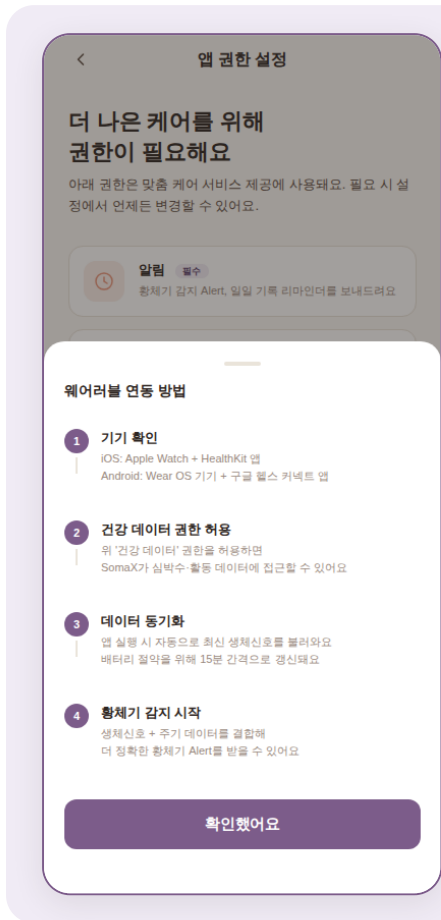
다음 단계



No.08/41 온보딩 · S23

앱 권한 요청

- 알림(필수)/카메라·건강데이터·저장소(선택) 권한 안내
- '권한 허용 및 시작' 클릭 시 카메라 동의가 함께 반영되어, 신체측정 화면 진입 시 별도 동의 절차 없이 바로 이용 가능



No.09/41 온보딩 · S23

[팝업 노출] 웨어러블 연동 방법 POPUP

- 진입 트리거 앱 권한 요청(S23) 하단 '연동 방법 보기' 링크 또는 신체측정 (S12) 화면의 '웨어러블 연동' 카드 클릭 시 노출
- 기기확인 → 권한허용 → 데이터동기화 → 결과반영 4단계 안내 바텀시트
- S12(신체측정) 화면에서도 동일 컴포넌트 재사용



No.10/41 홈 · S07

메인 홈 · 여성 모드

- 추천세션 카드가 캐러셀 1번째 슬라이드로 페이드인 노출
- 주간 캘린더는 이번 주(월~일) 기준으로 오늘 요일 위치에 정확히 정렬
- SOMAX AI 컨디션체크 링크가 메인 CTA와 나란히 배치, 통증 기록 시에도 코멘트에 반영
- 벨 아이콘에 미읽음 알림 배지 노출



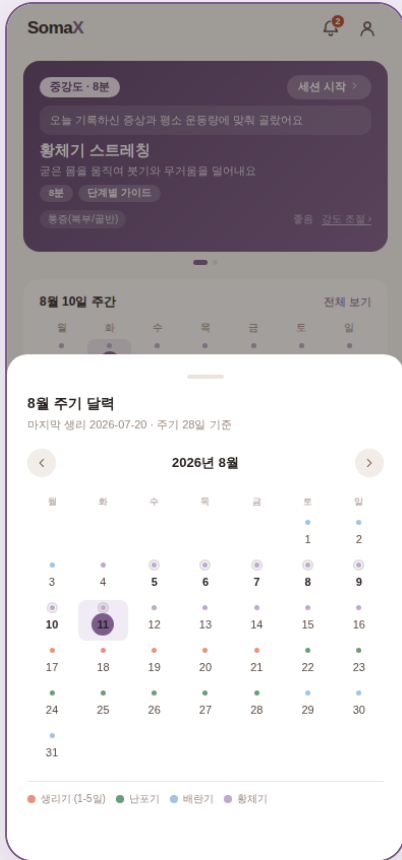
No.11/41 홈 · S07

메인 홈 · 남성 모드

- 실제 마지막 세션일을 기준으로 한 회복 안내 문구
- 세션 추천 콘텐츠가 목적(track=SPORTS) 기준으로 스포츠 콘텐츠풀에서 제공
- 강도산출·정서코멘트 모두 성별에 맞는 문구로 제공

[팝업 노출] 전체보기 달력 · 리스트 **POPUP**

- 진입 트리거 메인 홈(S07) 주간 캘린더 우측 상단 '전체 보기' 링크 클릭 시 노출
- 월 단위 캘린더, 날짜별 주기단계 색상 점 표시(생리기/난포기/배란기/황체기)
- 남성 모드에서는 주기 색상·범례를 노출하지 않고 기록 여부만 표시

[팝업 노출] 전체보기 달력 · 날짜 상세 **POPUP**

- 진입 트리거 위 전체보기 달력이 열린 상태에서, 캘린더 내 특정 날짜 셀을 클릭하면 하단에 이어서 노출
- 날짜 클릭 시 하단에 날짜·주기단계·컨디션·증상·세션·메모 상세정보 노출
- 세션 기록은 종류별로 그룹핑(xN 표기)되어 표시, 메모 내용도 함께 확인 가능

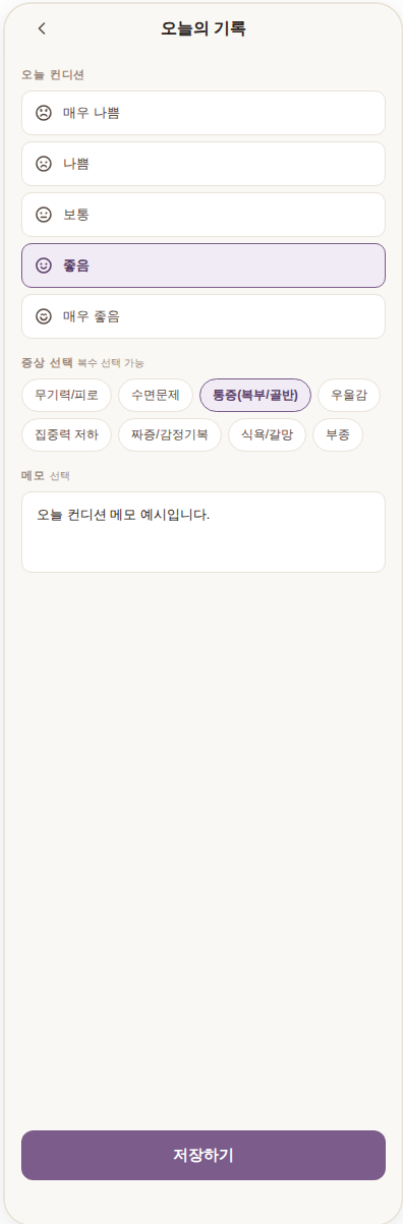




No.14/41 홈 · S07

[팝업 노출] 강도 조절 POPUP

- 진입 트리거 메인 홈(S07) 추천 세션 카드 하단 '강도 조절' 링크 클릭 시 노출
- 저/중/고강도 3단계 중 당일 한정 오버라이드 선택
- Safety Cap 적용 시 인라인 경고 문구 노출
- 선택 시 추천 세션명도 실시간 재계산되어 반영



No.15/41 홈 · S08

증상·컨디션 기록

- 컨디션 5단계 + 증상 복수선택(칩) + 메모
- 재진입 시 당일 기존 기록이 자동으로 프리필되어, 일부 항목만 수정해도 나머지 값이 유지됨
- 증상 항목은 '통증(복부/골반)' 등 성별과 무관한 중립적 표현 사용

평균 컨디션

3.5

좋음

지난주 대비 -1.0

세션 완료

2회

이번주 누적

기록일

2일

이번주 2일 중

88

이번 주 컨디션 종합 점수

아주 좋은 흐름이에요

이번 주 평균 컨디션은 3.5점으로, 지난주보다 1.0점 낮아졌어요. 2일 중 2일을 기록해서 꾸준함이 돋보여요. 세션도 2회 완료해서 목표만큼 잘 챙기고 있어요.

기간별 컨디션 추이 (주간)



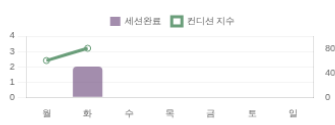
● 컨디션 (1~5)

주기 단계별 컨디션 추이



● 나쁨 (1~2) ● 보통 (3) ● 좋음 (4~5)

세션 완료 · 컨디션 지수



■ 세션 완료 (회) ● 컨디션 지수 (선, 0~100)



홈



세션 관리



커뮤니티



신체 측정



리포트

통계·리포트

- 대시보드 바로 아래 종합점수(원형게이지+정성라벨)·자연어 요약 문단
- 평균 컨디션 카드에 '좋음/보통/나쁨' 정성 라벨 배치
- 기간별 컨디션 추이·주기 단계별 추이·세션완료 지수 3종 차트, 전부 실제 기록 데이터 기반
- 무기록 상태에서는 대시보드·종합점수·차트 전체에 no data 안내 표시, 월간 조회는 온보딩 이후 실제 경과일수를 기준으로 공정하게 계산



No.17/41

커뮤니티 · S10

커뮤니티 · 내 피드

- 성별(gender) 기준 자동 필터링된 내 피드



No.18/41

커뮤니티 · S10

커뮤니티 · 전체

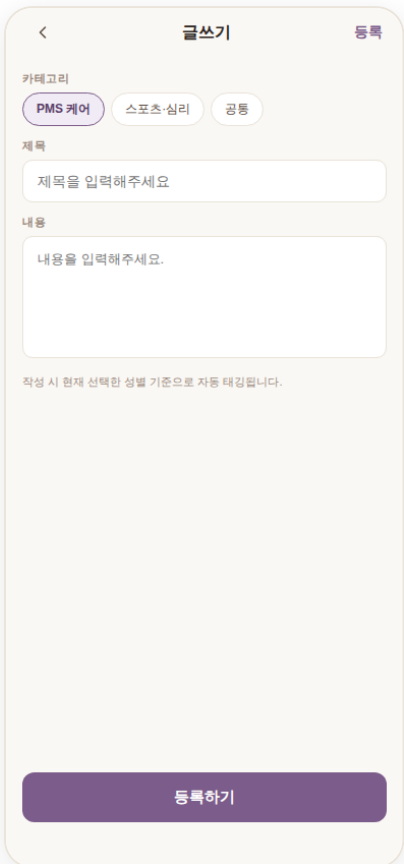
- 필터 없이 전체 게시글 노출



No.19/41 커뮤니티 · S10

커뮤니티 · 호르몬 정보

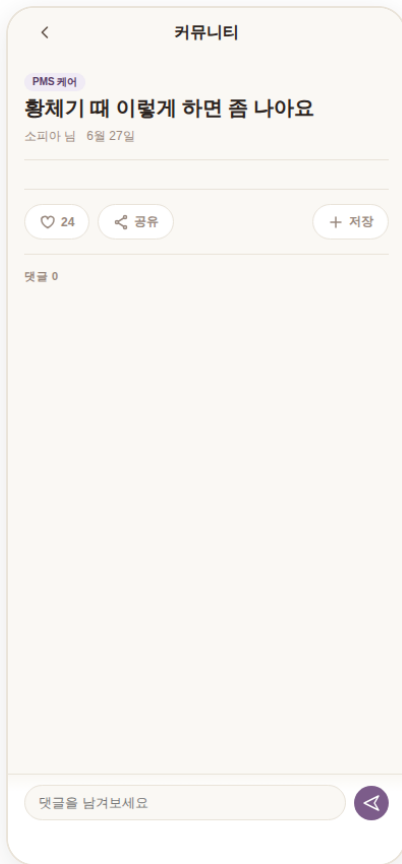
- 성별별 카드 세트 + 여성 전용 '주기 단계별 호르몬 변화' 막대그래프



No.20/41 커뮤니티 · S11

글쓰기

- 제목/내용 미입력 시 인라인 에러 안내
- 정상 등록 시 게시글이 저장되고 현재 로그인 성별로 자동 태깅되어 피드에 반영



No.21/41 커뮤니티 · S22

게시글 상세

- 좋아요·공유·댓글·삭제
- 댓글은 게시글별로 실제 작성·조회되며, 본인 작성 글에 한해 삭제 버튼 노출
- 사용자 입력(제목·본문·댓글)은 이스케이프 처리되어 안전하게 렌더링



No.22/41 커뮤니티 · S22

[팝업 노출] 공유하기 POPUP

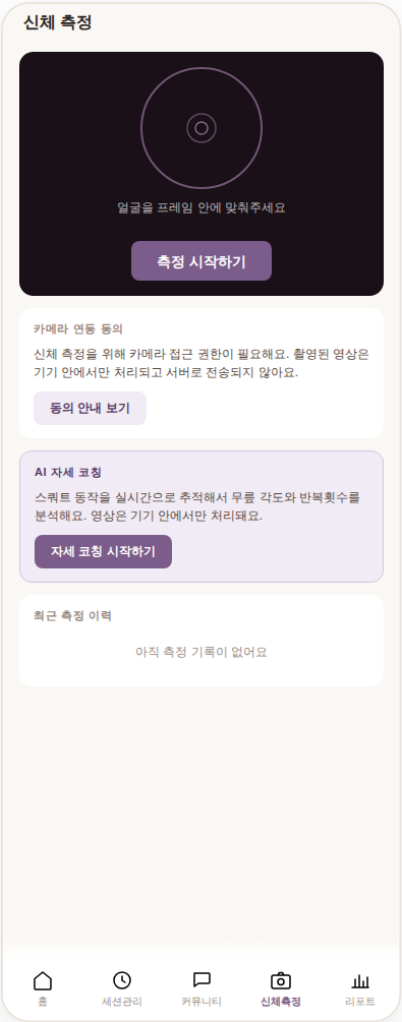
- 진입 트리거 게시글 상세(S22) 화면의 '공유' 액션 버튼 클릭 시 노출
- 네이버·카카오·링크복사·더보기 4종 바텀시트



No.23/41 커뮤니티 · S22

[팝업 노출] 삭제 확인 POPUP

- 진입 트리거 게시물 상세(S22)에서 본인 작성 글에 한해 노출되는 '삭제' 버튼 클릭 시 노출
- 본인 작성 글에만 노출되는 삭제 확인 바텀시트



No.24/41 신체 측정 · S12

신체 측정 · 카메라

- '측정 시작하기' 버튼 클릭 → 10초 카운트다운 → 결과화면(S13) 이동
- 최근 측정 이력 목록 — 기록이 없으면 빈 상태 안내

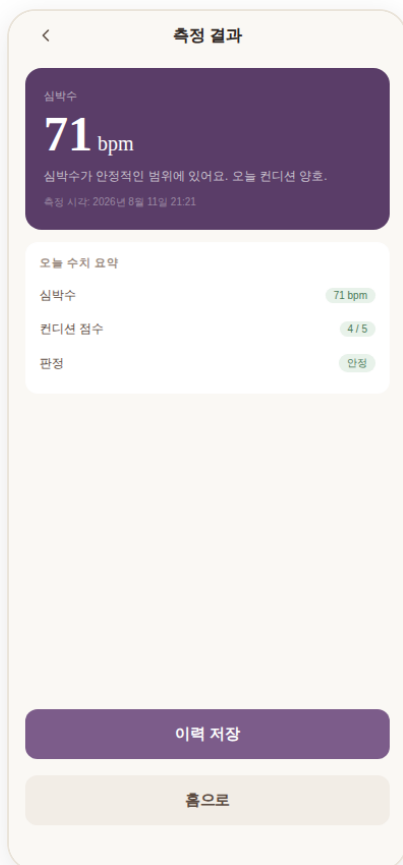
[팝업 노출] 카메라 연동 동의 POPUP

- 진입 트리거 신체측정(S12) 화면 최초 진입 시 미동의 상태면 자동 노출, 또는 동의 카드의 '동의 안내 보기' 버튼 클릭 시 노출
- 최초 1회 동의 플로우, 완료 후 카드 자동 숨김



측정 결과

- 심박수·컨디션 점수·판정 요약
- 측정 완료 즉시 자동으로 이력에 저장



<

AI 자세 코칭

시작 전 을 선택

끝나면 변화를 숫자로 보여드려요

피로

2

가분함

지침

통증

0

없음

심함

기분

3

좋음

가라앉음

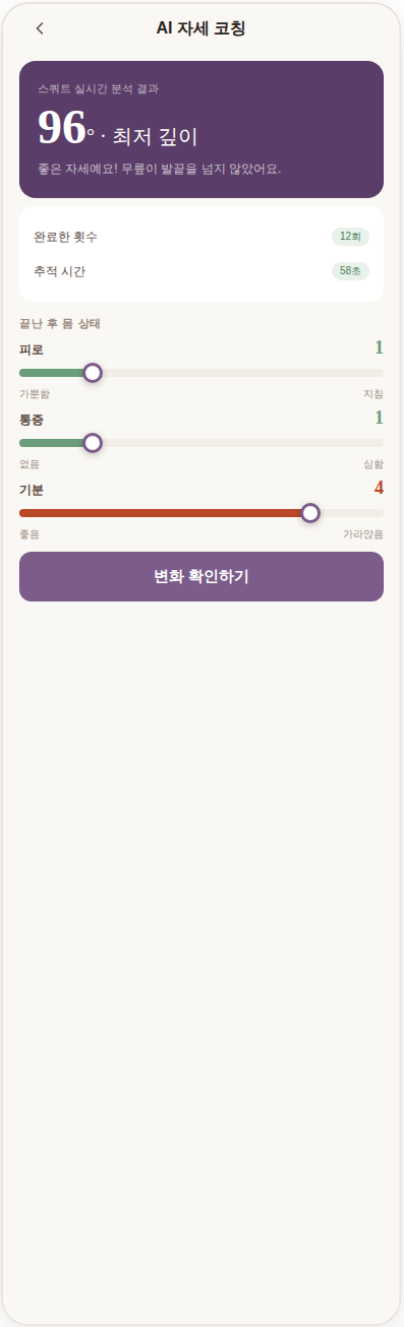
카메라 켜기

No.27/41

신체측정 · S24

AI 자세 코칭 · 시작 전 셀프체크

- ※ 원 기획서·기능명세서 범위 외 신규 화면
- 피로·통증·기분 3항목 체크 후 카메라 코칭 시작



AI 자세 코칭 · 반복 판정 결과

- 카메라 종료 시 노출되는 결과 화면 — 최저 무릎 각도, 완료 횟수, 추적 시간, 자세 피드백 문구
- 서있음(>150°) → 앉음(<110°) → 다시 섰 상태머신 기반으로 반복횟수 실시간 카운트
- '끝난 후 몸 상태' 셀프체크 슬라이더 및 '변화 확인하기' 버튼 노출

<

AI 자세 코칭

스쿼트 실시간 분석 결과

96° · 최저 깊이

좋은 자세예요! 무릎이 발끝을 넘지 않았어요.

완료한 횟수

12회

추적 시간

58초

끝난 후 몸 상태

피로

1

가분함

지침

통증

1

없음

심함

기분

4

좋음

가라앉음

시작 전 ~ 끝난 후 변화

피로

3 → 1 (-2)

통증

2 → 1 (-1)

기분

3 → 4 (+1)

완료 및 저장

AI 자세 코칭 · 변화 비교

- 시작 전/끝난 후 셀프체크 값을 항목별로 대조해 증감을 색상과 함께 표시 (통증·피로는 감소가 개선=초록, 기분은 증가가 개선=초록)
- '완료 및 저장' 클릭 시 posture_logs에 pre/post 값과 함께 저장



No.30/41 세션관리 · S14

세션관리 · 여성(PMS) 모드

- PMS/스포츠 로컬 토글 + 추천 세션 + 호르몬 정보 카드



No.31/41 세션관리 · S14

세션관리 · 남성 모드

- 남성 모드에서는 PMS 토글을 노출하지 않고 스포츠로 고정
- 세션 목록 항목 클릭 시 해당 세션명이 화면 타이틀에 정확히 반영



No.32/41 세션관리 · S15

호흡 타이머

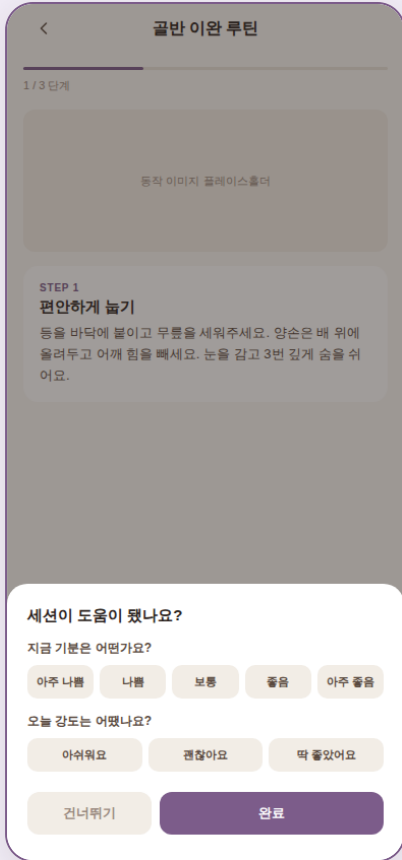
- 들이쉬기 4s/내쉬기 4s 사이클, 완료 시 session_logs 기록



No.33/41 세션관리 · S16

단계별 가이드

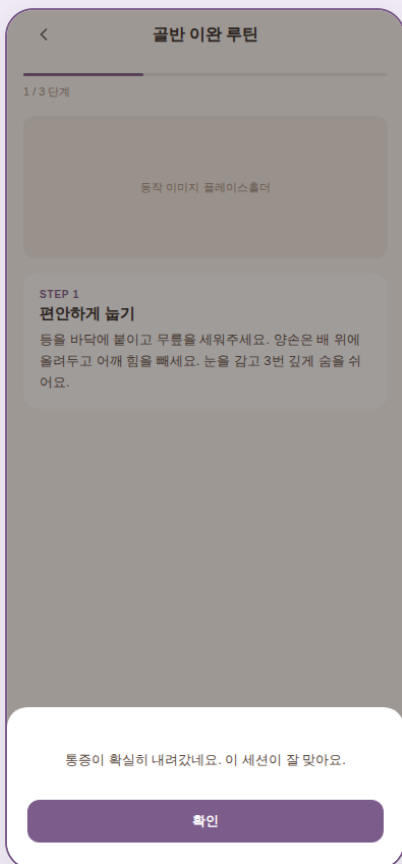
- 이미지+텍스트 단계 안내, 완료 시 session_logs 기록



No.34/41 세션관리 · S15/16

[팝업 노출] 세션 체크인 · 입력 폼 POPUP

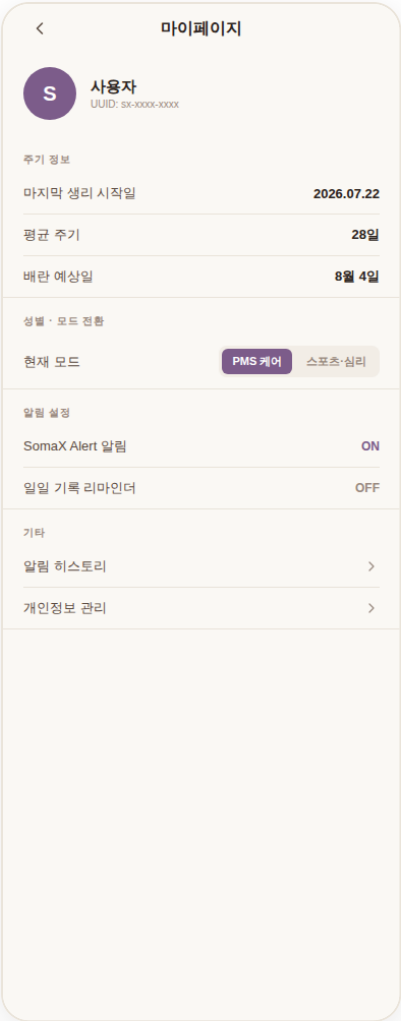
- 진입 트리거 호흡 타이머(S15) 또는 단계별 가이드(S16) 세션을 끝까지 완료하면 자동으로 노출
- 세션 완료 시 자동 노출되는 만족도 체크인 바텀시트, 매 세션 완료마다 노출
- 딤 영역 클릭 시 폼 단계는 '건너뛰기'로, 결과 확인 단계는 '닫기'로 분기 처리



No.35/41 세션관리 · S15/16

[팝업 노출] 세션 체크인 · 완료 피드백 POPUP

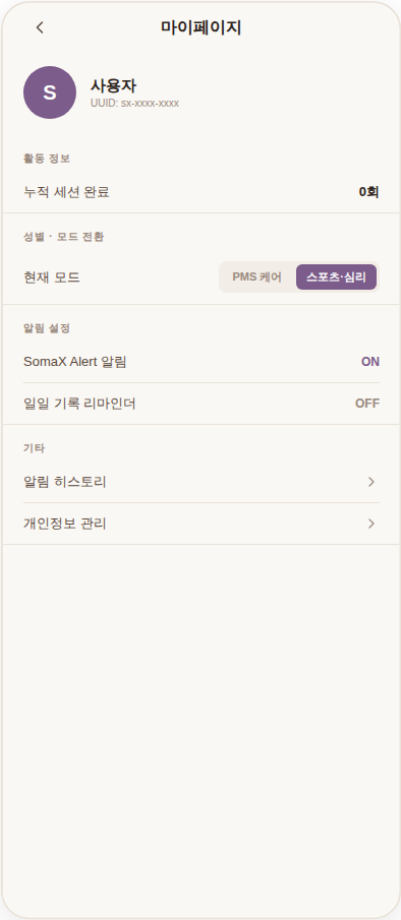
- 진입 트리거 위 체크인 입력 폼에서 항목을 선택하고 '완료' 버튼을 누르면 이어서 노출
- 응답값(통증완화/기분변화)에 따라 맞춤 피드백 문구 노출
- session_checkin_logs에 저장되어 알림(만족도저하 감지) 판정에 활용



No.36/41 공통 · S18

마이페이지 · 여성 모드

- 주기 정보(실계산) + 성별·모드 전환 + 알림 설정
- 여성+스포츠 조합에서는 주기정보·활동정보 섹션이 함께 노출



No.37/41 공통 · S18

마이페이지 · 남성 모드

- 활동 정보(누적 세션완료) 섹션만 노출, 주기정보 섹션 숨김



알림 히스토리

- Alert 발동 이력 목록(황체기·증상누적·컨디션저하·운동공백·만족도저하·정서증상연속 등 6종)
- 읽음/미읽음 시각 구분(테두리+점), 벨 아이콘 배지와 연동
- 항목 클릭 시 카드 내에서 상태 설명 텍스트를 확인

개인정보 관리

- 프로필 값(성별·이용목적·생리주기·운동빈도 등)을 직접 조회·수정
- Alert 발동 조건을 프로필 값 기준으로 실시간 계산해 보여주는 읽기전용 확인 영역
- 성별 ↔ 이용목적이 서로 맞물려 자동 동기화 — 남성 선택 시 '생리주기 케어' 옵션 비활성화, PMS 선택 시 성별 자동 여성전환

<

개인정보 관리

사용자 프로필

성별 모드

여성

마지막 생리 시작일

2026년 7월 22일

평균 주기 (일)

28

오늘 컨디션 (1-5)

4

운동량 정보 · 수정하면 홈·추천 로직에 바로 반영돼요

이용 목적

생리주기 케어

운동 빈도

주 1~2회

선호 강도

보통

하루 가용 시간

5~10분

최근 수면

취침임

통계

증상 강도 시드 (1-5)

3

세션 완료 횟수

0

개선 효과 점수 (%)

68

※ 증상 강도 시드·개선 효과 점수는 통계 탭 차트 계산에는 더 이상 쓰이지 않아요 (차트는 실제 기록 데이터 기준). 추후 다른 용도로 쓸 수 있도록 같은 계속 저장돼요.

Alert 조건 (실계산 · 읽기전용)

아래 값은 위 주기/컨디션/기록 데이터를 기준으로 실시간 계산돼요. 직접 편집할 수 없어요 — 발동시키려면 위 값(생리시작일·컨디션 등)을 조정하거나 실제로 기록/세션을 진행하세요.

Alert A · 황체기 진입

발동

Alert B · 증상 3일 누적

미발동

Alert C · 오늘 컨디션 저하

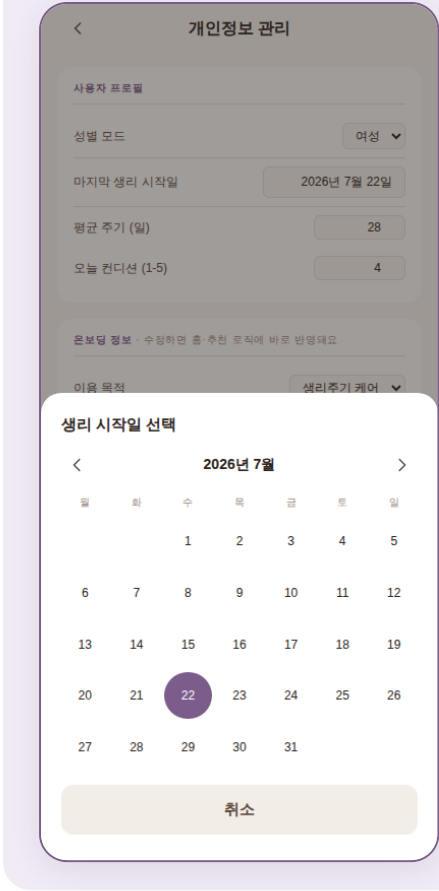
미발동

Alert D · 운동 공백(남성)

미발동

수정 저장

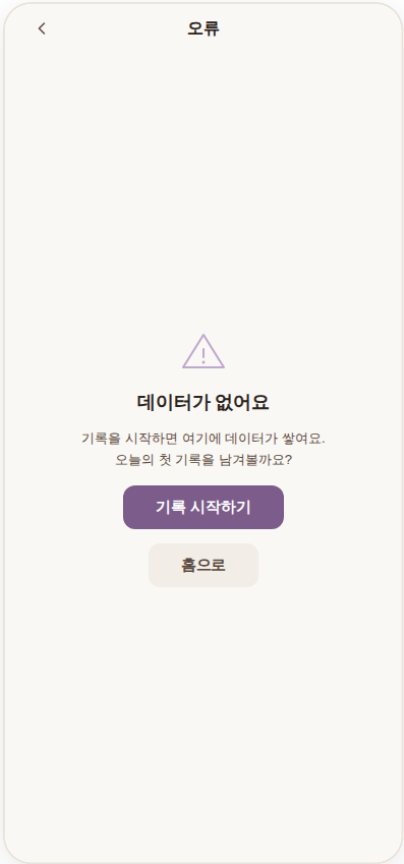
기본값으로 초기화



No.40/41 공통 · S20

[팝업 노출] 생리 시작일 데이트피커 POPUP

- 진입 트리거 개인정보 관리(S20) 화면의 '마지막 생리 시작일' 필드 버튼 클릭 시 노출
- S05와 동일한 바텀시트 캘린더 피커 컴포넌트 재사용



No.41/41 공통 · S21

에러 / 빈 상태

- 데이터 없음·네트워크 오류 공통 처리, 재시도 CTA → 이전 화면